

L'alchimie du KRIYA YOGA DE BABAJI

*Séminaire de 1ère Initiation les 29, 30 et 31 mars 2024
Chez Serein Yoga à Précy-Sous-Thil (21)*

avec Vivekananda Cédric Mantégna

Lors de ce séminaire, vous apprendrez :

- * Le mantra de Babaji pour se relier à la Source Vivante du Kriya Yoga ainsi qu'à votre propre Soi
- * Les 18 postures du kriya hatha yoga pour le renforcement du système nerveux, la détente et la paix
- * Les 6 phases d'une puissante technique de respiration appelée Kriya kundalini pranayama pour accumuler, sublimer et faire circuler le prana, l'énergie
- * 7 méditations pour se libérer de l'emprise de l'inconscient, illuminer le mental et l'intellect ainsi que faciliter la réalisation du Soi

Présentation + méditation de
19h30 à 21h le vendredi 29 mars

Séminaire d'initiation les 30 et 31 mars
de 8h30 à 18h30 Tarif 290€

TOUTES LES DATES ainsi que la FICHE D'INSCRIPTION
sont sur le WWW.CEDRIC-MANTEGNA.FR



Vivekananda a été initié au Kriya Yoga de Babaji par Marshall Govindan Satchidananda en 2006. Il est autorisé à enseigner la 1ère initiation du Kriya Yoga de Babaji depuis 2017.

Contact : vivekananda@babajiskriyayoga.net