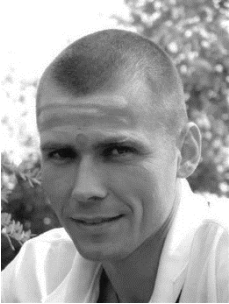


Unsere deutschsprachigen Acharyas

Satyananda ist Mitglied in Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas seit 2005. Nach frühem Studium spiritueller Weisheitslehren und Berufsjahren als Dipl.-Psychologe und approbierter Psychotherapeut sowie einem Jahrzehnt intensivem Studium von Babaji's Kriya Yoga widmet er sich seit zwei Jahrzehnten ausschließlich der gemeinnützigen Tätigkeit in dieser Tradition, der transformierenden Bewusstseinspraxis und dem Umgang mit Kundalinierfahrungen, leitet Pilgerreisen in Indien und gibt in Indien, im deutschsprachigen Raum und weltweit Satsang und die drei Einweihungen in Babaji's Kriya Yoga.



Brahmananda ist Mitglied in Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas seit 2013. Er lebt und arbeitet als Diplom-Ingenieur und Hatha-Yogalehrer am Attersee in Oberösterreich. Dort leitet er das von ihm gegründete Yogazentrum *kriya* LOKA »home of yoga«, in dem er regelmäßig Hatha-Yoga-kurse, Vorträge, Workshops und Satsang-Treffen anbietet. Nach langjährigem Studium von Babaji's Kriya Yoga gibt er dort und im deutschsprachigen Raum Einweihungen in Babaji's Kriya Yoga und leitet Pilgerfahrten in den indischen Himalaya.



Chaitanya ist Mitglied in Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas seit 2021. Nach mehrjähriger Reise ins Unbekannte und mehreren Jahren in einem von ihm mitgegründeten Yogazentrum in Cusco Peru sowie hingabevoller Kriya Sadhana in Österreich und unseren Ashrams widmet er sich seit einem Jahrzehnt intensiv der Yoga- und Meditationspraxis und Transmission der Lehre. Er lebt derzeit mit Familie in Niederösterreich und leitet dort den von ihm gegründeten Verein und Yogaashram *KriyaMandiram*, wo er regelmäßig Gruppenmeditationen, Schweigeretreats, Hatha-Yogakurse, Satsang-Treffen und Einweihungen in Babaji's Kriya Yoga anbietet.



Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

ist gemeinnützig anerkannt und ausschließlich darum bemüht, weltweit allen aufrichtig Interessierten unabhängig von Herkunft und finanziellen Mitteln die Einweihungen in Babaji's Kriya Yoga zu ermöglichen. Verwirklicht wird dies durch sehr viel Engagement im Sinne des Karma Yoga von ehrenamtlich tätigen Acharyas und freiwilligen Helfern vor Ort sowie durch den empfohlenen persönlichen Beitrag von allen Teilnehmenden für ihre Einweihung und Gruppenzusammenkunft.

Unsere Aktivitäten und Einweihungen

werden regelmäßig in den drei deutschsprachigen Ländern und in vielen Ländern weltweit angeboten. Neben Einweihungen in Babaji's Kriya Yoga bieten wir Satsangs für unsere Eingeweihten an – online oder vor Ort, öffentliche Yogastunden und Vorträge, Pilgerreisen zu unseren Ashrams nach Indien und Sri Lanka, und veröffentlichen umfangreiche Lektüre zu Kriya Yoga und den Schriften der Siddhas. Alle Termine mit Kontaktangaben und Programmdetails stehen im ↗Veranstaltungskalender auf unserer Webseite.

Unsere Lektüre

Der Yogatradition gemäß wird die Praxis aus Einweihungen nicht schriftlich veröffentlicht, sondern nur persönlich weitergegeben. Einen persönlichen Eindruck zur Einweihung und Kriya Yoga-Praxis geben diese ↗Reflexionen und ↗Erfahrungsberichte unserer TeilnehmerInnen. Viel Hintergrundwissen zu Kriya Yoga und zum Yoga der Siddhas findet sich in unseren ↗Artikeln des Kriya Journals, in unserem ↗Korrespondenzkurs und in Büchern oder Medien im ↗Buchladen auf unserer Webseite. Empfehlenswert zur Vorbereitung:

- *Babaji, Kriya Yoga und die 18 Siddhas* von M. Govindan ↗KYP
- *Autobiographie* von Paramhansa Yogananda ↗Hans-Nietsch Verlag
- *Babaji's Kriya Hatha Yoga: 18 Haltungen* von M. Govindan ↗Druck/Video
- *Kriya Yoga – Erkenntnisse auf dem Weg* von M. Govindan ↗KYP

Veranstalter

Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas
gemeinnützig eingetragen in USA · Kanada · Indien, Gründerpräsident
Marshall Govindan Satchidananda, vor Ort ehrenamtlich repräsentiert
und unterstützt durch die deutschsprachige Gemeinschaft.

Alle Rechte und Änderungen vorbehalten. ViSDP.

Intl. HQ: info@babajiskriyayoga.net · India: india@babajiskriyayoga.net
info@babaji.de · info@babaji.at · info@babaji.ch



Einweihung in Babaji's Kriya Yoga



Kriya - Der Atem der Schöpferkraft Die Alchemie im Yoga.



Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas
babaji.de · babaji.at · babaji.ch

Warum Kriya Yoga?

Wir streben in unserem Leben neben der Erfüllung unserer existenziellen Grundbedürfnisse nach der Erfahrung von Zufriedenheit, Vitalität, Kraft, Fülle, Freiheit, innerer Meisterschaft, Selbsterkenntnis – oder wie es die Heiligen Schriften formulieren: Seligkeit, Erwecken, Erleuchtung, Befreiung, Erlösung, Gottverwirklichung. **Eines Tages** fühlen wir uns bewusst dazu hingezogen, diesem inneren Streben zu folgen...

„Ziele im Leben sind Freude, Friede, Liebe, Erleuchtung, die Sehnsucht nach Vollkommenheit entspringt dem Selbst, dem Abbild Gottes, das sich in der gesamten Menschheit zu verwirklichen und auszudrücken sucht.“ **Yogi Ramaiah**

Wie wirkt Kriya Yoga?

Kriyas dienen der Entfaltung von Gewahrsein, Schöpferkraft, Mystik, der bewussten Gestaltung unseres Lebens, der Erweckung unseres schlummernden menschlichen Potenzials. Sie beschleunigen die spirituelle Entwicklung und die Gesundung von Körper, Geist und Seele. Sie führen uns ins Erleben unconditionierter Wirklichkeit und schließlich nach Hause ins mystische Einswerden mit der Schöpfung und der Quelle allen Lebens, dem Ursprung allen Seins.

Ihre Transformationskraft basiert auf dem Erwecken des Bewusstseins und der Kundalinienergie und nutzt die ureigenen Schöpferkräfte unseres Geistes und das subtile Energiepotenzial unseres Körpers. Sanfte Prozesse tiefer Reinigung und subtiler Transformation von Körper und Geist werden in Gang gesetzt. Sie generieren, sammeln, bewahren, verstärken, lenken und kultivieren Lebensenergie, lösen Begrenzungen und Konditionierungen des Geistes, verstärken die Heilkraft des Körpers, energetisieren und verjüngen ihn, verringern Stress und Mangel und bringen Gleichgewicht, Ruhe, Feinsinnigkeit und Intuition.

Durch Ausdehnung Deiner Bewusstheit und Lebenskraft entstehen Freiheitsgrade für Deine Lebensgestaltung, tiefes Verständnis der Lebensvorgänge, Frieden, Ausgeglichenheit im Umgang mit Belastungen, bedingungslose innere Lebensfreude und Leichtigkeit im Alltag!

Für wen eignet sich Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist für alle Menschen wirksam – unabhängig von kultureller, sozialer oder religiöser Zugehörigkeit, körperlichen Einschränkungen oder Vorkenntnissen · für **Yoganeulinge**, die eine authentische spirituelle Yogatradition und erstes Handwerkzeug für ihre Yogapraxis kennenlernen möchten · für **Yogapraktizierende**, die ihrer Übungspraxis spirituelle Tiefe hinzufügen und ihr gewöhnliches Alltagsleben in ihre Yogapraxis integrieren möchten · für **Yogaerfahrene**, die ihr Wissen erweitern und für ihre bereits etablierte Praxis neue Erfahrungen, Einsichten und Perspektiven gewinnen möchten. Die Teilnahme erfordert keine vorherige Erfahrung mit Yoga.

Was ist Kriya Yoga?



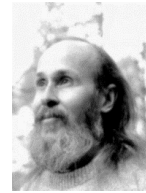
Muruga + 18 Siddhas



Kriya Babaji



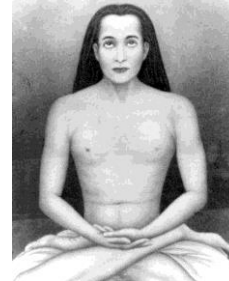
Yogi Ramaiah



M. Govindan S.

Kriya Yoga ist die heilige Kunst und Wissenschaft der Alchemie im Yoga. Sie erweckt und belebt in uns den Atem der Schöpferkraft. Sie hat zum Ziel, alle Dimensionen des Seins in uns mit erwachendem Bewusstsein zu durchdringen und Körper, Geist, Herz und Willen in *perfekten Einklang mit der göttlichen Wirklichkeit und mit uns Selbst* zu bringen. Nach dem Liniengründer von Babaji's Kriya Yoga, Yogi S.A.A. Ramaiah aus Südindien, hat der altersfreie mystische aufgestiegene Meister und Muruga-Avatar Satguru Babaji Nagaraj aus den Lehren der uralten südindischen Tradition der *18 Yoga Siddhas* für die heutige moderne Welt eine Synthese wiederbelebt und als *Kriya Yoga* an seine Schüler weitergegeben – darunter Lahiri Mahasaya und Yogi Ramaiah. Sein Schüler Marshall Govindan Satchidananda ist derzeitiger Linihalter und Gründerpräsident von Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas.

Kriya Babaji wurde im Westen durch die Autobiographie von Yogananda bekannt als der große Christus-Yogi Mahavatar Babaji. Er verwirklichte das hohe Wissen zur vollständigen körperlichen Selbsttransformation, Verjüngung und Unsterblichkeit und widmet sich als zeitgenössischer Weltenlehrer unsichtbar und sichtbar der Evolution der Menschheit auf Erden.



Babaji's Kriya Yoga verkörpert die Lehre von Babaji und *Śaiva Siddhanta*, die Tradition der *Yoga Siddhas* (die in ihrer Potenzialentwicklung und Evolution weit fortgeschrittenen großen Yogaadepten Indiens, repräsentiert durch die Siddhas Boganathar, Agastya und Tirumular). Beide vereinen das esoterische Wissen des *Kundalini Tantra Yoga* und des *Klassischen Yoga* (repräsentiert in den Yoga Sutras des Patanjali) mit den fünf großen klassischen Yogapfaden (Hatha · Raja · Jnana · Bhakti · Karma Yoga) in ein ganzheitliches spirituelles Yoga.



Siddha Tirumular



Siddha Agastya



Siddha Boganathar



Siddha Patanjali

Die Einweihungen von Babaji's Kriya Yoga

Dieser Weg folgt einer systematischen und kunstfertigen Herangehensweise an die persönliche Erfahrung von Spiritualität durch die eigene innere Arbeit an und mit sich selbst. Diese Methoden der alten Yogawissenschaft werden von der modernen Wissenschaft zunehmend als hochwirksam bestätigt.

„Kriya Yoga bewirkt eine vollständig integrierte Transformation der Persönlichkeit auf allen fünf Ebenen unserer Existenz: physisch - vital - mental - intellektuell - spirituell. Jeder kann es praktizieren ..und so zu Glück und Frieden finden.“ **Kriya Babaji**

Die Erste Einweihung beinhaltet eine reichhaltige Serie authentischer Kriya Yoga-Techniken für Deine solide tägliche Yogapraxis und eine yogische Grundhaltung im Alltag und modernen Lebenskontext:

Kriya Kundalini Pranayama – sechs Phasen einer energetisch machtvollen Atempraxis der inneren Alchemie · sieben *Meditationstechniken* um Geist, Bewusstsein und Manifestationskraft zu schulen · Selektion aus achtzehn *Asana-Körperübungen* zur Revitalisierung, Entspannung, Gesundung · ein *Mantra* für Babaji zur Ausrichtung auf innere Führung in einer traditionellen *Eröffnungszereemonie (Puja)*.

Die Zweite Einweihung ist das Komplement zur Ersten Einweihung und ergänzt zentrale Kriya-Techniken sowie weitere Erfahrungsqualitäten mit meditativer Schweigepaxis, Rückzug in die Stille, Mantraeinweihung und Chanten in einer heiligen Feuerzereemonie, sie lässt Dich Dein gewöhnliches Alltagsleben als Dein Yoga erleben.

Die Dritte Einweihung lässt Dich in einem zehntägigen intensiven Retreat mit 144 aufeinander abgestimmten vielfältigen Atem-, Meditations- und Körpertechniken den kostbaren Reichtum und die Tiefe von Kriya Yoga erleben und bereitet Dich auf ein fortgeschrittenes Praktizieren von Kriya Yoga vor, welches auch in einem modernen Lebenskontext umsetzbar ist.



„Einweihung“ in Kriya Yoga bedeutet, Deine ersten inneren Erfahrungen mit diesen Techniken in einem geweihten Moment und geschützten Raum unter Anleitung einer von dieser Linie streng geschulten und zur Weitergabe autorisierten Person (*Acharya*) zu machen. Sie sind ausdrücklich nur zur Arbeit an sich selbst bestimmt und werden nur persönlich weitergegeben, um ihre Authentizität und somit ihre zuverlässige Wirkung langfristig sicherzustellen.

