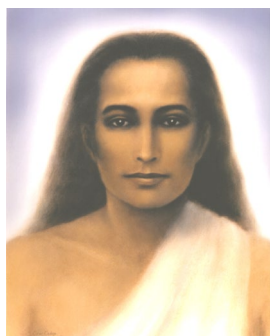
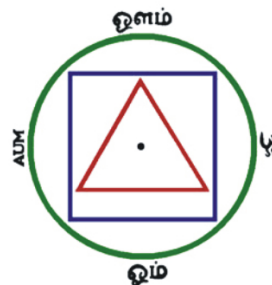


Kriya Yoga de Babaji



Kriya Yoga es “el arte científico de la unión con el Propio Ser o la Verdad”.

Fue desarrollado por los antiguos Siddhas (maestros realizados) y revivido en tiempos modernos por Babaji Nagaraj, de la India. Con su práctica desarrollarás todo tu potencial de consciencia y energía (kundalini).

Cualquier persona, no importa su condición, ideología o creencia religiosa puede practicar las técnicas yóguicas o kriyas para su propio crecimiento y bienestar. No se requiere experiencia previa en el Yoga.

Primera Iniciación en Bilbao, con Valmiki

9 a 10 marzo 2024, 1 a 2 junio 2024, 31 de agosto al 3 de septiembre 2024, 2 a 3 noviembre 2024

- Viernes charla de presentación, *entrada libre*, 20h.
- Sábado: de 9 a 14h y de 16 a 19h
- Domingo: de 9 a 17h 30.

En calle c/ Mazarredo 17, Bilbao, Vizcaya, Tel. +34-(0)6.56.70.06.83

www.babajiskriyayoga.net

En la Primera Iniciación aprenderás las técnicas o kriyas más importantes de este sistema:

- **18 posturas para la salud**, la relajación y el rejuvenecimiento;
- **Kriya Kundalini Pranayama**, respiración para activar las energías sutiles y los chakras;
- **7 meditaciones** para dominar los diferentes ámbitos de la mente y experimentar el Ser.

Contribución sugerida: 160€

Valmiki (Mikel Agirreazkuenaga) es profesor de Euskara (lengua vasca) en la *Euskal Herriko Unibertsitatea-Universidad del País Vasco*.

Ha colaborado activamente con la fundación Vida y Lenguas en el fomento de la investigación científica en el campo de las lenguas, muy especialmente de las lenguas y culturas aborígenes que se encuentran en riesgo de extinción mediante la promoción del intercambio de proyectos solidarios.

Desde el comienzo de su formación en la Kriya Yoga de Babaji en el otoño de 2001 ha apreciado esta disciplina desde una perspectiva de conocimiento, transformación y servicio.

Conferencia de introducción [Click aquí](#)



Puedes contactar con él en el email valmiki@kriyayogadebabaji.net y por tel. +34-(0)6.56.70.06.83