KRIYA YOGA DI BABAJI E DEI SIDDHA

Seminario di iniziazione	21 / 22 Novembre 2026

Il Kriya Yoga di Babaji è la pratica spirituale degli antichi Yoga Siddha (i maestri spirituali) per il risveglio del Sé, la realizzazione della Realtà Assoluta e la creazione cosciente della vita, attraverso l'arte scientifica di dominare la mente, il respiro e la forza vitale con la coscienza.

Per risvegliare, ricordare, realizzare, sperimentare chi sei.

Yoga -> Unione con il Divino
Kriya -> Azione con consapevolezza

Durante la prima iniziazione si ricevono i Kriya essenziali (tecniche e strumenti) che accendono e sostengono le nostre capacità latenti.

- Mantra e Pūjā
- 6 fasi del Kriya Kundalini Pranayama
- 7 tecniche di Dhyana Kriya
- 18 posture Kriya Hatha Yoga

Informazioni e iscrizione
www.kriyayogasangha.org
info@kriyayogasangha.org
335.5239459



Acharya Marco Hanuman
Ricercatore di consapevolezza da oltre 30 anni. Nel 1993 si avvicina allo Yoga e nel 1995 conosce Marshall Govindan Satchidananda e il Kriya Yoga di Babaji. Nel 2000 entra nell'Ordine degli Acharya con il nome di Arjuna.

Sabato e domenica
21/22 Novembre 2026
dalle 9.00 alle 17.30
c/o Studio Yoga Mariposa
Via E. Finardi, 26
24040 Filago (BG)

Kriya Yoga Sangha
Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

www.kriyayogasangha.org
www.babajiskriyayoga.net