



ORDEM DOS ACHARYAS DA KRIYA YOGA DE BABAJI

# Kriya Yoga de Babaji

I INICIAÇÃO

2 A 4 OUTUBRO

**COM ACHARYA NARADA**

Membro da Ordem Internacional de Acharyas da Kriya Yoga de Babaji, fundador e Mentor do Ashram "Espaço Flor das Águas", professor de meditação e yoga, músico devocional e terapeuta. Vive em comunidade, compartilhando de uma vida simples, apoiada e instruída pelos valores éticos universais.

Kriya Yoga de Babaji é uma tecnologia espiritual poderosa para quem busca a felicidade duradoura.

## **NA PRIMEIRA INICIAÇÃO SÃO TRANSMITIDOS:**

### 18 ASANAS DE KRIYA HATHA YOGA

Posturas físicas para energizar e relaxar o corpo físico, para transformá-lo em suporte do processo de transformação.

### 6 FASES DE KRIYA KUNDALINI PRANAYAMA

Técnica de respiração poderosa que atua no corpo vital ou emocional, nutrindo e fortalecendo o sistema nervoso e acalmando a mente.


### 7 TÉCNICAS DE KRIYA DHYANA YOGA

Meditações que desarmam os condicionamentos mentais, aumentam a capacidade de concentração e foco e desenvolvem a intuição.

### TÉCNICAS COMPLEMENTARES

Mudras (gestos que ancoram intenção e concentração), e bandhas (travas que potencializam a ascensão do fluxo energético).

MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

 (12) 99743 7161: Mani Scorza (org.)

 maniscorza@gmail.com



ESPAÇO FLOR DAS ÁGUAS  
CUNHA - SP